

### Gruppe zum Erlernen von fein- und grafomotorischen Fähigkeiten

Eine geübte Fein- und Grafomotorik ist eine wichtige Voraussetzung für den Schulstart. Die „geschickte Hände“ Gruppe ist ein Training für Kinder im Vorschulalter vom 4. bis zum 6. Lebensjahrs. Die Gruppen werden alters- und entwicklungsgemäß zusammengestellt und haben eine Größe von 4 bis maximal 6 Kindern. Je nach Gruppengröße werden sie von 1-2 Ergotherapeuten angeleitet.



# Geschickte Hände

### Ziel des Trainings

Die Kinder können im Rahmen von Geschicklichkeitsspielen, Schreib- und Malübungen, sowie kreativen Techniken ihre Handgeschicklichkeit schulen und verbessern. Durch psychoedukative Maßnahmen wird ein erstes Bewusstsein für eine ergonomische Sitz- und Arbeitshaltung und die passende Arbeitsplatzeinrichtung geschaffen.

Auch Themen wie die Handdominanz, Linkshändigkeit und eine eventuelle Hilfsmittelberatung fließen inhaltlich mit ein. Mit Hilfe des Gruppentrainings werden Kinder mit Schwierigkeiten in den Bereichen Malen, Schreiben, Schneiden, Geschicklichkeit und Stifthaltung gezielt gefördert und auf die Schule vorbereitet.

### Durchführung

Das Training „geschickte Hände“ umfasst, nach einer individuellen Befunderhebung, 18 Gruppenstunden à 45 Minuten. Außerdem gehören die Beratung der Eltern und ein individuelles Abschlussgespräch für jede Familie dazu.

In einer gleichbleibenden Gruppe von 4 – 6 Kindern lernen diese, beim Lösen von Aufgaben und im interaktiven Spiel, ihre wichtigsten Werkzeuge, die Hände, geschickt einzusetzen und zu koordinieren.

### Konzeption des Trainings

Unser Training beruht auf dem anerkannten Konzept „Geschickte Hände, geschickte Kinder“ von Sabine Pauli und Andrea Kisch.

### Kosten

Der Kurs beinhaltet 18 Trainingseinheiten à 45 Minuten sowie die Befundaufnahme und ein Abschlussgespräch. Die Kosten werden von der Krankenkasse auf ärztliche Verordnung übernommen.

Bei Interesse und Fragen wenden sie sich bitte unter der oben angeführten Telefonnummer an unser Team.

