



# Attentioner- Training für Kinder mit Aufmerksamkeitsstörungen

## ATTENTIONER: DAS GRUPPENTRAINING

Der Attentioner richtet sich an Kinder im Alter von 7 bis 14 Jahren, die unter Konzentrations- und Aufmerksamkeitsproblemen leiden.

### Ziel des Trainings

Ziel des Trainings ist eine verbesserte Steuerung der Aufmerksamkeit. Dabei werden sowohl die Konzentration auf eine Aufgabenstellung (fokussierte Aufmerksamkeit) gefördert, als auch die Fähigkeit des Kindes, mehrere Informationen gleichzeitig zu verarbeiten (geteilte Aufmerksamkeit). Darüber hinaus wird geübt, ablenkende Reize auszublenden, im Team zu arbeiten und Selbstverantwortung zu übernehmen.

### Durchführung

In einer gleich bleibenden Gruppe, werden den Kindern spannende und zunehmend kniffligere Aufgaben gestellt, die es in Teams zu lösen gilt.

Ein alltagsnaher "Geheimauftrag" wird jeweils mit nach Hause gebracht und wenn erforderlich, mit Hilfe der Eltern bearbeitet. Dabei begleitet der kleine Drache "Taifun" die Kinder durch das Training, das von zwei Therapeuten/-innen gemeinsam durchgeführt wird. Bei jeder Aufgabe und durch die Einhaltung sozialer Regeln können Punkte gewonnen werden, die am Ende des Trainings mit einem Preis belohnt werden. Begleitend zum Training der Kinder, finden fünf Elternabende statt. Innerhalb dieser Abende erhalten Eltern Grundlagenwissen, sowie Tipps und Tricks für die Übertragung der Trainingsinhalte, in den häuslichen und schulischen Alltag.

## Konzeption des Trainings

Das Attentioner-Programm wurde von Dr. Claus Jacobs und Prof. Dr. Franz Petermann konzipiert. Wissenschaftliche Grundlage des Attentioner bilden lernpsychologische und neuropsychologische Erkenntnisse, die in kinderverhaltenstherapeutischen Methoden angemessen umgesetzt werden. Eine Teilnahme nur an einzelnen Sitzungen oder Teilen des Trainings, ist aufgrund der gemeinsamen Lerngruppe und des aufbauenden Schwierigkeitsgrades, nicht möglich. Daher ist eine Anmeldung nur unter verbindlicher Zusage für das gesamte Training möglich.

### Kursdauer

Der Kurs beinhaltet 15 Trainingseinheiten á 60 Minuten und findet bestmöglich wöchentlich statt.

### Kosten

Die Kosten des Trainings werden, auf Verordnung des Arztes, von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

### Gruppengröße

Die Gruppengröße beträgt ca. vier Kinder und sie werden dabei von zwei Therapeutinnen durch das Programm geführt.

Haben Sie Interesse an dem Angebot Attentioner? Dann nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf.

### Aktuelle Kursdaten:

**Aktuelle Kursdaten erhalten Sie auf Anfrage.**

Praxis für Ergotherapie Christiane Rothe  
Emser Platz 2 - 10719 Berlin



Tel: 030- 21 33 63 8 Fax: 030- 86 42 07 96