



## EST: DAS GRUPPENTRAINING

interaktiven Spiel im Team zu arbeiten, Grenzen zu setzen, eigene Stärken zu erkennen und zu nutzen und Konflikte zu lösen.

Ein positives Verstärkersystem hilft den Kindern dabei, erste Impulse zu kontrollieren und ihr Verhalten dauerhaft positiv auszurichten.

### Konzeption des Trainings

Unser Kompetenztraining beruht auf anerkannten Verfahren wie dem Marburger Verhaltenstraining (Krowatschek), dem Training sozialer Fertigkeiten (Beck et al.) und dem ergotherapeutischen Sozialkompetenz – Training (EST – Stefanie Löcker/Berit Menke)

### Kosten

Der Kurs beinhaltet 17 Trainingseinheiten á 90 Minuten sowie 3 Elternabende. Die Kosten werden anteilig von der Krankenkasse auf ärztliche Verordnung übernommen.

Bei Interesse und Fragen wenden sie sich bitte unter der oben angeführten Telefonnummer an unser Team.

Die soziale Kompetenzgruppe ist ein Gruppentraining für Kinder vom Vorschulalter bis zum 12. Lebensjahr. Die Gruppen werden alters- und entwicklungsgemäß zusammengestellt und haben eine Größe von 4 bis maximal 6 Kindern. Je nach Gruppengröße werden sie von 1-2 Ergotherapeuten angeleitet.

### Ziel des Trainings

Kinder und Jugendliche mit sozialen Ängsten, aggressivem oder impulsivem Verhalten, machen häufiger Frustrationserfahrungen und geraten in Konflikte mit Gleichaltrigen und Familienangehörigen. Dadurch ist die Alltagsbewältigung und die Teilhabe am sozialen Leben erschwert.

Mit Hilfe des sozialen Kompetenztrainings lernen diese Kinder unter Anleitung Möglichkeiten kennen, wie sie mit anderen Kindern oder Erwachsenen positiv interagieren und in Kontakt treten. Sie lernen Methoden ihre Mitmenschen besser wahrzunehmen und eigene Wünsche und Bedürfnisse verständlich auszudrücken. Ebenso bekommen sie die Möglichkeit alternative Verhaltensweisen zu entwickeln und auszuprobieren und somit aus Rollenstereotypen auszubrechen.

### Durchführung

Das soziale Kompetenztraining umfasst, nach einer individuellen Befunderhebung, 17 Gruppenstunden á 60 Minuten. Außerdem finden 2 Elternabende und ein Abschlussgespräch für jede Familie statt. In einer gleichbleibenden Gruppe von 4 – 6 Kindern lernen die Kinder beim Lösen von Aufgaben und im

# EST

## Ergotherapeutisches Training der sozialen Kompetenzen

Praxis für Ergotherapie Christiane Rothe  
Emser Platz 2- 10719 Berlin

Tel: 030- 21 33 63 8 Fax: 030- 86 42 07 96

